

La participació activa de les persones en la presa de decisions sobre la seva salut

Què són les decisions compartides?



Les decisions compartides en salut és el diàleg en el qual la persona acorda amb el professional sanitari, el tractament, maneig o estil de vida més adient davant un problema que afecta la seva salut



les preferències personals



Aquest acord té en compte



el coneixement científic



Quins beneficis tenen?

Obtenció d'informació clara i comprensible sobre la malaltia



Més control de la malaltia



Adaptació de les opcions a cada persona

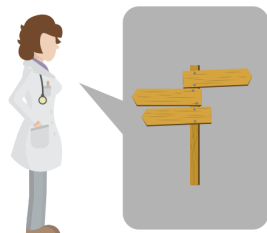


Major compliment de les mesures acordades



Com es prenen?

1. Informar-se sobre el diagnòstic



El professional de la salut informa la persona sobre les diferents opcions disponibles, els pros, els contres, els beneficis i els riscos.

2. Compartir les preferències



La persona explica al professional de la salut les seves expectatives, circumstàncies i experiències.

3. Triar amb coresponsabilitat



El professional de la salut i la persona valoren conjuntament les diferents opcions i trien la que millor s'adapta a les necessitats de la persona.