

# Teniu artrosi de genoll? Compareu les opcions disponibles

Maig  
2017

Eines d'ajuda per a la presa de decisions compartides

## Què és l'artrosi de genoll?

És una malaltia crònica produïda pel desgast progressiu del cartílag articular




















El cartílag és el teixit que recobreix els ossos i en permet el moviment

Produeix dolor, inflamació, rigidesa i dificultats per realitzar activitats de la vida diària



## Quines són les opcions de tractament?

	Tractament no farmacològic 	Tractament farmacològic 	Tractament quirúrgic 
<b>Quins tipus hi ha i en què consisteixen?</b>	<p><b>Canvi d'estil de vida</b> </p> <p>Informació al pacient, pèrdua de pes si cal i activitat física regular <b>Per a tots els pacients abans de ser intervinguts</b></p> <p><b>Protecció articular</b> </p> <p>Ajudes per caminar: bastons, croses o caminadors, genolleres, plantilles i calçat</p> <p><b>Teràpia física</b> </p> <p>Termoteràpia, electroestimulació transcutània, ultrasons, acupuntura i teràpia manual</p>	<p><b>Administració de medicaments</b></p> <p><b>Analgèsics</b> (com el paracetamol) </p> <p><b>Antiinflamatoris</b> (com l'ibuprofè) </p> <p><b>Infiltracions</b> (de corticoides i d'àcid hialurònic) </p>	<p><b>Artroscòpia</b> </p> <p>Introducció d'una càmera, mitjançant petites incisions, per visualitzar l'articulació completa</p> <p><b>Osteotomia</b> </p> <p>Tall i recol·locació del fèmur o la tibia</p> <p><b>Implants/pròtesis</b> </p> <p>Substitució del cartílag per una articulació artificial Pot ser total o parcial</p>
<b>Per a què serveix?</b> 	Per evitar la progressió de la malaltia, controlar els símptomes i les seves conseqüències	Per disminuir el dolor i la inflamació	Per evitar dolor sever i limitacions funcionals de manera perllongada
<b>Quan està indicat?</b> 	A qualsevol edat i independentment de la fase en què es trobi la malaltia	A qualsevol edat i independentment de la fase en què es trobi la malaltia	En fases avançades de la malaltia, quan la resta de tractaments són ineficaços i la qualitat de vida, deficient
<b>Quins avantatges té?</b> 	No té riscos i ajuda a prevenir l'aparició d'altres malalties	Alleugeix el dolor ràpidament	Bons resultats a llarg termini, poques contraindicacions i recuperació prou ràpida
<b>Quins inconvenients té?</b> 	Pot no ser suficient per tractar la malaltia	Pot no ser suficient per tractar la malaltia	Cal ingrés hospitalari (entre 2 i 7 dies) i rehabilitació (uns mesos), i comporta riscos derivats de la intervenció
<b>Hi ha riscos?</b> 	No	Efectes secundaris dels medicaments i interaccions amb altres fàrmacs	Trombosi venosa profunda, embòlia pulmonar, infecció (durant un temps segons el tipus d'infecció), fractura i dolor (durant uns mesos)