

Què és l'artrosi de genoll?

És una malaltia crònica produïda pel desgast progressiu del cartílag articular











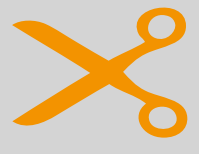








El cartílag és el teixit que recobreix els ossos i en permet el moviment

Produeix dolor, inflamació, rigidesa i dificultats per realitzar activitats de la vida diària



Quines són les opcions de tractament?

	Tractament no farmacològic 	Tractament farmacològic 	Tractament quirúrgic 
Quins tipus hi ha i en què consisteixen?	<p>Canvi d'estil de vida </p> <p>Informació al pacient, pèrdua de pes si cal i activitat física regular Per a tots els pacients abans de ser intervinguts</p> <p>Protecció articular </p> <p>Ajudes per caminar: bastons, croses o caminadors, genolleres, plantilles i calçat</p> <p>Teràpia física </p> <p>Termoteràpia, electroestimulació transcutània, ultrasons, acupuntura i teràpia manual</p>	<p>Administració de medicaments</p> <p>Analgèsics (com el paracetamol) </p> <p>Antiinflamatoris (com l'ibuprofè) </p> <p>Infiltracions (de corticoides i d'àcid hialurònic) </p>	<p>Artroscòpia </p> <p>Introducció d'una càmera, mitjançant petites incisions, per visualitzar l'articulació completa</p> <p>Osteotomia </p> <p>Tall i recol·locació del fémur o la tibia</p> <p>Implants/pròtesis </p> <p>Substitució del cartílag per una articulació artificial Pot ser total o parcial</p>
Per a què serveix? 	Per evitar la progressió de la malaltia, controlar els símptomes i les seves conseqüències	Per disminuir el dolor i la inflamació	Per evitar dolor sever i limitacions funcionals de manera perllongada
Quan està indicat? 	A qualsevol edat i independentment de la fase en què es trobi la malaltia	A qualsevol edat i independentment de la fase en què es trobi la malaltia	En fases avançades de la malaltia, quan la resta de tractaments són ineficaços i la qualitat de vida, deficient
Quins avantatges té? 	No té riscos i ajuda a prevenir l'aparició d'altres malalties	Alleugeix el dolor ràpidament	Bons resultats a llarg termini, poques contraindicacions i recuperació prou ràpida
Quins inconvenients té? 	Pot no ser suficient per tractar la malaltia	Pot no ser suficient per tractar la malaltia	Cal ingrés hospitalari (entre 2 i 7 dies) i rehabilitació (uns mesos), i comporta riscos derivats de la intervenció
Hi ha riscos? 	No	Efectes secundaris dels medicaments i interaccions amb altres fàrmacs	Trombosi venosa profunda, embòlia pulmonar, infecció (durant un temps segons el tipus d'infecció), fractura i dolor (durant uns mesos)